

# 未病とフレイル

第18回日本未病学会栄養部会講演会（第44回摂大農学セミナー）

無料オンラインセミナー

2023年8月5日（土）13:30~16:30

会場：摂南大学 枚方キャンパス8号館

※オンライン（Zoom）参加も可能です



日本人の平均寿命が世界でもトップクラスとなった現在、ついに人生100年時代が到来したといってもいいでしょう。私たちはかつてないほど長い老後を過ごすことになりました。

長生きできるようになった要因の1つに医療技術の発展がありますが、このことにたよっているだけでは、不健康寿命が延びただけになるかもしれません。健康で長生きがもちろん理想ではありますが、その健康寿命を脅かす最大の要因に「フレイル」があります。フレイルとは、端的に表現すれば「要介護になる危険性が高い身体や脳の衰え」になりますが、老化に伴うこれらの現象の防止や、あるいは可逆的に元気な状態に戻すことはできないのでしょうか。今回の講演会では、フレイルについて最前線でご活躍いただいている講師の先生方をお迎えして、対策方法から最新の知見までお話しいただく予定になっています。皆様方の健康の維持増進に少しでもお役立ていただけたらと存じます。

13:30 ~ 13:35

開会の挨拶

講演1

13:35 ~ 14:35

「フレイル予防」はまさに産官学民協働による地域づくり

東京大学高齢社会総合研究機構 機構長

・未来ビジョン研究センター教授 飯島 勝矢

座長：摂南大学農学部食品栄養学科 岸本 良美



ショートセミナー

14:35 ~ 14:50

1. 目指せ血管美人！！～毛細血管からわかる、あなたの健康状態～

あっと株式会社代表取締役 武野 團

14:50 ~ 15:05

2. アストロホップ（8PN）が叶えるベターエイジング

株式会社ダイセル ヘルスケア SBU 事業推進室事業戦略グループ 小原 亜希子

ショートセミナー座長：大阪青山大学健康科学部健康栄養学科 國末 直宏

15:05 ~ 15:25

休憩

講演2

15:25 ~ 16:25

ウィズコロナ時代のフレイル対策

八尾市健康まちづくり科学センター総長 北村 明彦

座長：摂南大学農学部食品栄養学科 黒川 通典



16:25 ~ 16:30

閉会の挨拶

★健康チェックのための測定コーナーを開設します！

・『血管美人』で毛細血管を見てみよう！

・『ベジメータ』でカロテノイドを測ってみよう！

### ◆シンポジウムご参加のご案内

・下記の「申込 URL」または「QR コード」からお申し込みください。

<https://forms.office.com/r/ukydjXMLJi>

・お申し込み後、視聴方法についてメールでご連絡いたします。



主催：日本未病学会栄養部会

共催：摂南大学農学部先端アグリ研究所

後援：一般社団法人 全国栄養士養成施設協会（予定）

：公益社団法人 大阪府栄養士会（予定）

摂南大学枚方キャンパス：枚方市長尾峠町 45-1 農学部 8 号館

交通機関：京阪本線「樟葉駅」から京阪バス 5 のりば「摂南大学北口」下車

JR 学研都市線「松井山手駅」から京阪バス 3 のりば「摂南大学北口」下車

連絡先：摂南大学 農学部事務局 SETSUNAN.Obu@josho.ac.jp 072-896-6000

